

## **1. OBJETIVOS GERAIS**

---

Perceber a importância de prestar os primeiros socorros.

## **2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

---

Identificar os diferentes tipos de acidentes.

Reconhecer o serviço nacional de proteção civil.

Reconhecer a importância da prevenção de acidentes e de doenças profissionais.

## **3. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**

---

Tipos de acidente

Comportamento perante o sinistrado

- Prevenção do agravamento do acidente
- Alerta dos serviços de socorro público
- Exame do sinistrado
- Socorros de urgência
- Primeiros socorros e conselhos de prevenção nos diferentes casos de dificuldade respiratória
- Dificuldades respiratórias – descrição
- Socorros de urgência
- Reanimação cardio-respiratória

Feridas, fraturas, acidentes respiratórios, acidentes digestivos, acidentes pelos agentes físicos, envelhecimento

Acidentes inerentes à profissão

- Queimadura
- Por corrente eléctrica
- Hemorragia externa por ferimento (corte)
- Comportamento a seguir
- Esterilização dos instrumentos

## PLANO CURRICULAR DA FORMAÇÃO

Curso: Primeiros Socorros

Carga Horária: 25 horas

- Prevenção dos acidentes de trabalho, supressão de risco, proteção coletiva, proteção individual, sinalização

Serviço Nacional de Proteção Civil

Socorrismo e realidade

A profissão confrontada com a doença

Prevenção de acidentes e doenças profissionais

- Higiene do profissional

- Higiene do meio ambiente

Revisão de atuação em diferentes casos

- Revisão dos efeitos tardios em certos acidentes

### 4. PÚBLICO-ALVO

---

Desempregados de longa duração

### 5. REQUISITOS DE ENTRADA

---

Estar desempregado à mais de 12 meses;

Escolaridade inferior ao 12º ano.

### 6. MODALIDADE DE FORMAÇÃO

---

Presencial

### 7. FORMAS DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

---

Formação irá decorrer em horário pós-laboral das 19h30 às 23h30

### 8. METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

---

Métodos e técnicas pedagógicas adaptadas ao grupo e conteúdos, privilegia-se os exercícios de aplicação prática para cada um dos módulos

### 9. METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

---

Avaliação Inicial/Avaliação continua e Avaliação Final

### 10. RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS

---

Todo o material necessário para o bom desenvolvimento da formação

Cofinanciado por:

## 11. LOCAL DE REALIZAÇÃO

---

Rua António Machado Vilas Boas nº100 Viana do Castelo, 4900-503 Portugal– Esprominho – Escola Profissional do Minho