



CABELEIREIRO(A) UNISSEXO

Plano Curricular

Componente de formação sociocultural	
Disciplinas	Horas
Língua Portuguesa	192
Inglês	192
Cidadania e mundo atual	192
Tecnologias da Informação e Comunicação	96
Educação Física	96
Higiene, saúde e segurança no trabalho	30
Total	798

Componente de formação Científica	
Disciplinas	Horas
Matemática Aplicada	210
Físico-Química	123
Total	333

Componente de formação Tecnológica				
Código	UFCD Pré-definidas	Horas	1.º	2.º
	ATENDIMENTO E CUIDADOS DE CABELO	225		
3588	Organização do trabalho, higiene e segurança – cuidados de beleza	50	50	
3589	Cabelo e couro cabeludo - exame /diagnóstico	50	50	
3591	Cuidados do cabelo - lavagem do cabelo	50	50	
3592	Cuidados do cabelo - secagem do cabelo	50		50
3592	Cuidados do cabelo - ondulação e permanente	25		25

Componente de formação Tecnológica

Código	UFCD Pré-definidas	Horas	1.º	2.º
	TÉCNICAS DE COLORAÇÃO E FORMA DO CABELO	225		
3596	Diagnóstico e aconselhamento	25	25	
3597	Técnicas de descoloração	50	50	
3598	Técnicas de coloração	50	50	
3599	Técnicas de ondulação e desfrisagem	50	50	
3601	Técnicas de Corte	50		50
	CUIDADOS DE ESTÉTICA DO CABELO DE SENHORA	175		
3607	Cuidados e estética do cabelo de senhora - técnicas de ondulação	50	50	
3609	Tratamentos capilares	50		50
3610	Perucas e posições	25		25
3611	Extensões - alongamento do cabelo	50		50
	CUIDADOS DE ESTÉTICA DO CABELO DE HOMEM	150		
3612	Cuidados específicos do cabelo de homem	25	25	
3614	Cuidados e estética do cabelo de homem – descoloração /coloração	50	50	
3615	Cuidados e estética do cabelo de homem - forma	25		25
3616	Cuidados e estética do cabelo de homem - corte	50		50
	Total	775	450	325

Formação em contexto de trabalho

Horas

A formação em contexto de trabalho nos cursos profissionais está integrada na formação tecnológica. Visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir e é objeto de regulamentação própria.

210