

Cabeleireiro(a)



\* em conformidade com Circular n.º 1/ANQEP/2017, anexo B, opção 1

## Plano Curricular

### Componente de formação sociocultural

Disciplinas	Horas
Português	320
Inglês	220
Área de Integração	220
Tecnologias da Informação e Comunicação	100
Educação Física	140
<b>Total</b>	<b>1000</b>

### Componente de formação Científica

Disciplinas	Horas
Biologia	150
Física e Química	150
Matemática	200
<b>Total</b>	<b>500</b>

### Componente de formação Tecnológica

Código	UFCD Pré-definidas	Horas	1.º	2.º	3.º	Disciplina	Professor
	<b>ESTÉTICA E EMPREENDEDORISMO</b>						
10065	Ética e deontologia nos cuidados do cabelo	25	X				
9101	Legislação Laboral e normas de qualidade	25	X				
0349	Ambiente, segurança, higiene e saúde no trabalho – conceitos básicos	25	X				
10123	Língua inglesa – cuidados do cabelo	25		X			
10134	Criatividade e inovação na profissão de cabeleireiro(a)	25			X		
7852	Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/desenvolvimento	25			X		
7854	Plano de negócio – criação de micronegócios	25			X		
8598	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	25			X		
10093	Língua espanhola – cuidados do cabelo	25		X			

9104	Técnicas de atendimento e receção de clientes	25			X		
10104	Organização, manutenção e gestão de espaços e equipamentos	25			X		

### Componente de formação Tecnológica

Código	UFCD Pré-definidas	Horas	1.º	2.º	3.º	Disciplina	Professor
	<b>TÉCNICAS DE CORTE, FORMA E COLORAÇÃO DO CABELO</b>						
10072	Lavagem do cabelo	25	X				
10105	Secagem do cabelo – princípios	25	X				
10106	Secagem do cabelo – técnicas	50	X				
10107	Técnicas de ondulação não permanente – mise-em-plis	50	X				
10108	Técnicas de ondulação permanente	50	X				
10109	Técnicas de alisamento e desfrisagem	25	X				
10078	Técnicas de coloração	50	X				
10111	Técnicas de descoloração	50		X			
10081	Técnicas específicas de execução de madeixas e nuances	25		X			
10112	Expressão gráfica e visagismo	25		X			
10113	Corte de cabelo – princípios	50		X			
10114	Corte de cabelo – técnicas	50		X			
10115	Técnicas de corte de cabelo feminino	50		X			
10116	Técnicas de corte de cabelo masculino	50		X			
10117	Penteados – princípios e técnicas	50		X			
10119	Postiços – aplicação e manutenção	25			X		
10120	Extensões e alongamento do cabelo	25			X		
10121	Cuidados específicos com a barba e o bigode	25			X		
10122	Técnicas de Design e corte de barba e bigode	50			X		

ANATOMIA, FISILOGIA E QUÍMICA CAPILAR						
10100	Diagnóstico capilar e aconselhamento - tricologia	25	X			
10101	Anatomia e fisiologia – cabelo e couro cabeludo	50	X			
10069	Cosmetologia capilar	25	X			
10102	Química mineral aplicada à cosmética capilar	25	X			
10078	Colometria capilar	25		X		
10103	Química orgânica aplicada à coloração/descoloração do cabelo	25			X	
10118	Tratamentos capilares	25			X	
Total		1225	475	425	325	

### Formação em contexto de trabalho

Horas

A formação em contexto de trabalho nos cursos profissionais está integrada na formação tecnológica. Visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir e é objeto de regulamentação própria.

602

### Educação Moral e Religiosa

Horas

EMR

90

**Total de Horas de formação do plano**

**3292**

## 1. Perfil de Saída

---

### Descrição Geral

Executar diferentes processos de tratamento e embelezamento capilar, para homem e senhora, designadamente lavagem, secagem, penteado, corte, coloração/descoloração, ondulação, alisamento/desfrisagem, bem como proceder à aplicação de cabeleiras e postiços, utilizando os produtos e técnicas de bem-estar adequados e obedecendo às normas de ambiente, segurança e saúde.

### Atividades Principais

- Gerir o estabelecimento de acordo com a estratégia de marketing definida.
- Assegurar a gestão corrente de aprovisionamento da empresa, controlando os stocks e dotando-a dos produtos e equipamentos necessários.
- Proceder à higienização dos espaços, equipamentos e utensílios, nomeadamente supervisionando ou procedendo à limpeza dos espaços e à lavagem, desinfeção e esterilização dos instrumentos utilizados, assegurando as condições necessárias de saúde e segurança no estabelecimento.
- Atender e receber clientes, compreender as suas necessidades, instalá-los e preencher a ficha de dados pessoais.
- Efetuar a higienização e preparação do cabelo utilizando os processos e técnicas adequadas em função do tipo de serviço e tratamento a ser executado.
- Proceder à secagem do cabelo, em função do penteado desejado - touching ou brushing.
- Executar massagens de tratamento do couro cabeludo, por processos manuais ou mecânicos, e aplicar os produtos adequados a cada tipo de tratamento.
- Efetuar o embelezamento do cabelo, aconselhando os clientes de acordo com as suas preferências, estilo e características pessoais.
- Efetuar trabalhos técnicos no cabelo, aconselhando os clientes sobre o tipo de embelezamento de acordo com as suas preferências e adequado ao seu estilo e características pessoais.
- Aplicar cabeleiras, postiços e extensões de cabelo, fixando-os sobre o cabelo natural.
- Cortar e aparar barbas, bigodes e peras utilizando navalhas, tesouras e outros utensílios e produtos apropriados.
- Comercializar produtos e serviços, utilizando técnicas de venda conducentes ao incremento do negócio.
- Assegurar a gestão financeira e de tesouraria, faturando os serviços prestados aos clientes.
- Gerir conflitos e tratar reclamações de clientes tendo em conta a necessidade de assegurar a sua satisfação.