

# PLANO CURRICULAR

Em conformidade com Circular nº 1/ANQEP/2017, Anexo B



## Curso de Educação e Formação CEF - Manicura-Pedicura

- Equivalência ao 9º ano
- Qualificação profissional nível 2
- Duração: 2 anos
- Horário: Diurno
- Formação em Contexto de Trabalho - FCT 210 horas, nos 2 anos

### O CURSO

O(a) profissional de **Manicura-Pedicura** é aquele/a que procede ao embelezamento de unhas e executa cuidados estéticos de limpeza e nutrição da pele, remoção superficial de espessamentos, massagem das mãos e dos pés e proceder a cuidados estéticos dos pelos em salões de cabeleireiro, institutos de beleza e estabelecimentos similares.

## ATIVIDADES DESEMPENHADAS POR ESTE TÉCNICO

- Assegurar a gestão corrente de aprovisionamento do serviço, controlando os stocks e requisitando os produtos e equipamentos necessários;
- Verificar e preparar as condições de utilização e limpeza dos equipamentos, utensílios e espaços do serviço;
- Atender clientes e aconselhá-los sobre o tipo de cuidado estético a efetuar;
- Preparar o serviço de acordo com o tipo de cuidado estético a prestar;
- Efetuar o embelezamento de unhas, tendo em conta as suas características e eventuais alterações e patologias existentes;
- Proceder a cuidados estéticos da pele das mãos e dos pés, tendo em conta as características da pele e eventuais alterações e patologias existentes;
- Efetuar epilações com cera, depilações, colorações e descolorações de pelos, utilizando as técnicas adequadas e selecionando os equipamentos, os utensílios e os produtos apropriados
- Faturar os serviços prestados e os produtos cosméticos comercializados, efetuando os cálculos necessários e cobrando a despesa aos clientes.

## COMPONENTE DE FORMAÇÃO SOCIOCULTURAL

DISCIPLINAS	HORAS
PORTUGUÊS	192
INGLÊS	192
ÁREA DE INTEGRAÇÃO	192
TECNOLOGIAS DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO	96
EDUCAÇÃO FÍSICA	96
HIGIENE, SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO	30

**SUBTOTAL: 798**

## COMPONENTE DE FORMAÇÃO CIENTÍFICA

DISCIPLINAS	HORAS
MATEMÁTICA APLICADA	210
CIÊNCIAS NATURAIS	123
<b>SUBTOTAL: 333</b>	

## COMPONENTE DE FORMAÇÃO TECNOLÓGICA

DISCIPLINAS	HORAS
ANATOMIA/FISIOLOGIA APLICADA AOS CUIDADOS DE EPILAÇÃO/DEPILAÇÃO	50
COSMETOLOGIA APLICADA À EPILAÇÃO/DEPILAÇÃO/ COLORAÇÃO DO PELO	25
GESTÃO, DIREITO FISCAL E LEGISLAÇÃO LABORAL -NOÇÕES BÁSICAS	50
COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL E MARKETING	25
CUIDADOS DO PELO - TÉCNICAS DE EPILAÇÃO	25
CUIDADOS DO PELO - COLORAÇÃO E DESCOLORAÇÃO DO PELO	50
CUIDADOS DO PELO - TÉCNICAS DE DEPILAÇÃO DO PELO	25
CUIDADOS DO PELO - TÉCNICAS DE DEPILAÇÃO QUÍMICA	25
PRIMEIROS SOCORROS	25

DISCIPLINAS	HORAS
ANATOMIA/FISIOLOGIA APLICADA AOS CUIDADOS DAS MÃOS, PÉS E UNHAS	50
COSMETOLOGIA E DERMOCOSMÉTICA APLICADA A MÃOS, PÉS E UNHAS	25
TÉCNICAS ESTÉTICAS (MÃOS/PÉS) - ORGANIZAÇÃO DO ESPAÇO DE TRABALHO E HIGIENIZAÇÃO DO ESPAÇO E MATERIAIS	25
CUIDADOS PRÁTICOS DAS MÃOS E UNHAS	50
MASSAGEM DAS MÃOS, ANTEBRAÇOS, PERNAS E PÉS	50
CUIDADOS PRÁTICOS DOS PÉS E UNHAS	50
CUIDADOS COSMÉTICOS DE ENVOLVIMENTO - MÃOS E PÉS	50
TÉCNICAS DE EMBELEZAMENTO DE UNHAS - NOVAS TECNOLOGIAS	50
PRIMEIROS SOCORROS	25
EPILAÇÃO COM FIO	25
MANOBRAS DE MASSAGEM CORPORAL	25
REFLEXOLOGIA PODAL	25
TÉCNICAS DE APROVISIONAMENTO E INVENTÁRIO	25

**SUBTOTAL: 775**

## COMPONENTE DE FORMAÇÃO TECNOLÓGICA

A formação em contexto de trabalho nos cursos profissionais está integrada na formação tecnológica. Visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir e é objeto de regulamentação própria.

### HORAS

210

**TOTAL DE HORAS DE FORMAÇÃO DO PLANO: 2116**

## REQUISITOS

- Ter concluído o 6º ou o 7º ano de escolaridade, em qualquer modalidade de educação e formação;
- Idade mínima de 15 anos e máxima de 18 anos (à data de início do ano escolar).

 253 679 244

 GERAL-BRAGA@ESPROMINHO.PT

 [WWW.ESPROMINHO.PT](http://WWW.ESPROMINHO.PT)

 AVENIDA DO CÁVADO Nº54, S.VICENTE  
4700-084 BRAGA - PORTUGAL