

Técnico/a de Massagem de Estética e Bem-Estar



Cursos Profissionais
Equivalência 12.º ano
Braga - Viana do Castelo
www.esprominho.pt



esprominho

Plano Curricular

Componente de formação sociocultural

Disciplinas	Horas
Português	320
Inglês	220
Área de Integração	220
Tecnologias da Informação e Comunicação	100
Educação Física	140
Total	1000

Componente de formação Científica

Disciplinas	Horas
Matemática	200
Biologia	150
Física e Química	150
Total	500

Componente de formação Tecnológica

Código	UFCD Pré-definidas	Horas
9100	Ética, deontologia nos cuidados de beleza	25
9101	Legislação laboral e normas de qualidade	25
9134	Anatomia	50
9135	Fisiologia	50
3623	Dermocosmética	50
3638	Cosmetologia	50
9137	Anatomia do sistema veno-linfático	25
9139	Técnicas de gestão, marketing e vendas	50
9103	Saúde e segurança - cuidados de beleza	25
9158	Processo de cicatrização – cuidados específicos	25
9138	Nutrição e dietética em cuidados de beleza	50
9149	Noções de aromaterapia e fitoterapia	25
3642	Massagem corporal	50
9152	Técnicas de drenagem linfática manual	50
9169	Técnicas de massagem desportiva	50
9154	Reflexologia	50
9156	Massagem californiana	25
9170	Massagem em públicos diferenciados	25
9150	Introdução às massagens orientais	25
9171	Técnicas de massagem Shiatsu	50
9172	Técnicas de massagem Ayurvedica	50
9147	Técnicas de hidroterapia	50
9173	Técnicas de massagem Lomi-Lomi	25
9174	Envolvimentos corporais	25
9175	Massagem geotermal	25
9157	Massagem no pré e pós cirúrgico	25
9104	Técnicas de atendimento e receção de clientes	25
9146	Língua inglesa - cuidados de estética e bem-estar	25
9148	Marketing pessoal e marketing digital	25
7852	Perfil e potencial do empreendedor	25
7853	Ideias e oportunidades de negócio	50
7855	Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios	50
		1200

Formação em contexto de trabalho

	Horas
A formação em contexto de trabalho nos cursos profissionais está integrada na formação tecnológica. Visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir e é objeto de regulamentação própria.	602

1. Perfil de Saída

Descrição Geral

Executar os cuidados ao nível do bem-estar corporal, tendo em conta os princípios anatómicos e cosméticos, bem como os de segurança e saúde e contribuir para os cuidados estéticos do corpo recorrendo às diversas formas de massagens, tais como massagens de relaxamento, drenantes, holísticas e preparatórias e complementares a tratamentos cirúrgicos.

Atividades Principais

- Assegurar a gestão corrente de aprovisionamento do estabelecimento, controlando os stocks e requisitando os produtos e equipamentos necessários.
- Verificar e preparar as condições de utilização e higiene dos equipamentos, utensílios e espaços do serviço.
- Atender clientes e aconselhá-los sobre o tipo de massagem a efetuar.
- Efetuar massagens, utilizando processos manuais e mecânicos, aplicando as técnicas adequadas e selecionando os utensílios, equipamentos e os produtos apropriados.
- Efetuar massagens reflexas a nível podal, da mão e da orelha.
- Efetuar massagens preparatórias e complementares a tratamentos cirúrgicos.
- Faturar os serviços prestados e os produtos cosméticos comercializados, efetuando os cálculos necessários e cobrando a despesa aos clientes.
- Atender reclamações de clientes tendo em conta a necessidade de assegurar um bom clima relacional.