



Técnico/a de Massagem de Estética e Bem-Estar *

* em conformidade com Circular n.º 1/ANQEP/2017,
anexo A



Cursos Profissionais
Equivalência 12.º ano
Braga - Viana do Castelo
www.esprominho.pt



esprominho

Plano Curricular

Componente de formação sociocultural

Disciplinas	Horas
Português	320
Inglês	220
Área de Integração	220
Tecnologias da Informação e Comunicação	100
Educação Física	140
Total	1000

Componente de formação Científica

Disciplinas	Horas
Biologia	150
Física e Química	150
Matemática	200
Total	500

Componente de formação Tecnológica

Código	UFCD Pré-definidas	Horas	1.º	2.º	3.º	Disciplina	Professor
	ESTÉTICA E EMPREENDEDORISMO	325					
	EE - 9100 - Ética, deontologia nos cuidados de beleza		25				
	EE - 9101 - Legislação laboral e normas de qualidade		25				
	EE - 9103 - Saúde e segurança cuidados de beleza		25				
	EE - 9104 - Técnicas de atendimento e receção de clientes			25			
	EE - 9162 - Língua Espanhola - cuidados de estética e bem estar - BOLSA UFCD B		25				
	EE - 9139 - Técnicas de gestão, marketing e vendas				50		
	EE - 9148 - Marketing pessoal e marketing digital - BOLSA UFCD A				25		
	EE - 7852 - Perfil e potencial do empreendedor - BOLSA UFCD A				25		
	EE - 7853 - Ideias e oportunidades de negócio - BOLSA UFCD A				50		

EE - 8599 - Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego BOLSA UFCD A			25			
EE - 9146 - Língua inglesa - cuidados de estética e bem-estar			25			
ANATOMIA E FISIOLOGIA DO CORPO HUMANO	300					
An Fis - 9134 - Anatomia		50			AFCH	
An Fis - 9135 - Fisiologia		50			AFCH	
An Fis - 3623- Dermocosmética			50		AFCH	
An Fis - 3638 - Cosmetologia			50		AFCH	
An Fis - 9137 - Anatomia do sistema venolinfático		25			AFCH	
An Fis - 9158 - Processo de cicatrização – cuidados específicos				25	AFCH	
An Fis - 9138 - Nutrição e dietética em cuidados de beleza				50	AFCH	
TÉCNICAS E TRATAMENTOS DE ESTÉTICA	200					
TTE - 9149 - Noções de aromaterapia e fitoterapia		25			TTE	
TTE - 9152 - Técnicas de drenagem linfática manual			50		TTE	
TTE - 9154 - Reflexologia			50		TTE	
TTE - 9147 - Técnicas de hidroterapia			50		TTE	
TTE - 9174 - Envolvimentos corporais				25	TTE	
TÉCNICAS DE MASSAGEM	375					
T Mass - 3642 - Massagem corporal		50			TM	
T Mass - 9169 - Técnicas de massagem desportiva		50			TM	
T Mass - 9156 - Massagem californiana		25			TM	
T Mass - 9150 - Introdução às massagens orientais		25			TM	
T Mass - 9172 - Técnicas de massagem Ayurvedica			50		TM	
T Mass - 9170 - Massagem em públicos diferenciados			25		TM	
T Mass - 9120 - Massagem na cadeira - BOLSA UFCD A				25	TM	
T Mass - 9171 - Técnicas de massagem Shiatsu				50	TM	
T Mass - 9173 - Técnicas de massagem LomiLomi				25	TM	

T Mass - 9175 - Massagem geotermal				25	TM	
T Mass - 9157 - Massagem no pré e pós cirúrgico				25		
	Total	1200	425	375	400	

Formação em contexto de trabalho

Horas

A formação em contexto de trabalho nos cursos profissionais está integrada na formação tecnológica. Visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir e é objeto de regulamentação própria.

602

Total de Horas de formação do plano

3302

1. Perfil de Saída

Descrição Geral

Executar os cuidados ao nível do bem-estar corporal, tendo em conta os princípios anatómicos e cosméticos, bem como os de segurança e saúde e contribuir para os cuidados estéticos do corpo recorrendo às diversas formas de massagens, tais como massagens de relaxamento, drenantes, holísticas e preparatórias e complementares a tratamentos cirúrgicos.

Atividades Principais

- Assegurar a gestão corrente de aprovisionamento do estabelecimento, controlando os stocks e requisitando os produtos e equipamentos necessários.
- Verificar e preparar as condições de utilização e higiene dos equipamentos, utensílios e espaços do serviço.
- Atender clientes e aconselhá-los sobre o tipo de massagem a efetuar.
- Efetuar massagens, utilizando processos manuais e mecânicos, aplicando as técnicas adequadas e selecionando os utensílios, equipamentos e os produtos apropriados.
- Efetuar massagens reflexas a nível podal, da mão e da orelha.
- Efetuar massagens preparatórias e complementares a tratamentos cirúrgicos.
- Faturar os serviços prestados e os produtos cosméticos comercializados, efetuando os cálculos necessários e cobrando a despesa aos clientes.
- Atender reclamações de clientes tendo em conta a necessidade de assegurar um bom clima relacional.